\*O Senhor restaura o exausto e sacia o enfraquecido\*  
  
\_”Restaurarei o exausto e saciarei o enfraquecido” (Jr 31:25).\_  
  
\_”Que o Deus da esperança os encha de toda alegria e paz, por sua confiança nele, para que  
vocês transbordem de esperança, pelo poder do Espírito Santo”. (Rm 15:13).\_  
  
De repente, foi imposto o distanciamento social, a obediência a novas regras, mudanças de  
hábitos, perdas e tantas outras coisas. Foi um ano surpreendente e com o  
  
seu término aflora em nós sentimentos, tais como: o cansaço, tristeza ou até mesmo a  
frustação.  
  
Porém, independentemente de tantas surpresas trazidas pelo ano que está findando, temos a  
certeza que Deus nunca perdeu o controle da situação.  
  
É preciso transformação em todas as áreas do nosso viver.  
  
Mas, alguns ainda persistem em querer permanecer em uma zona de conforto, usufruindo de  
uma certa comodidade.  
  
Entretanto, a mesma não traz amadurecimento para ninguém, porque não desperta os  
requisitos inerentes a um servo fiel e prudente, ou seja, o acomodado não adota uma postura  
ativa, com isso há uma interferência negativa direta em seu crescimento espiritual.  
  
Por isso, o Senhor usa pessoas e situações para nos tirar dessa  
  
zona de conforto, a fim de que o Espírito Santo vá nos moldando, consoante a vontade do  
Criador. Resultando mudanças que servem para que nossos corações sejam  
  
transformados, sendo real e palpável o suprimento e condução dos filhos de Deus.  
  
Pois como poderíamos suportar as adversidades da vida sem o auxílio do Espírito Santo?  
  
Veja tudo isso como um período de mudanças, de oportunidade para crescimento.  
  
Portanto, se você está cansado, sem ânimo, desiludido ou triste com alguém ou com  
determinada situação, eleve seus pensamentos para o alto e prove da bondade do  
  
Senhor, pois somente Ele poderá nos dar uma vida nova, cheia de esperança.  
  
Experimente consagrar sua vida, sua família, seu trabalho, seus planos ao Criador.  
  
Não permita que paire em seus pensamentos qualquer sentimento de dúvida com relação ao  
poder de Deus. Logo, não se deixe abater e você verá que o Senhor é aquele que restaura todas  
as coisas e nos dá um novo início dia após dia. Amém!  
  
Guia Coutinho  
  
Rede Entre Amigas  
  
Igreja Cidade Viva  
  
www.cidadeviva.org